

Recomendaciones de autoprotección personal de las Justas Medievales

- .-Nunca deje a niños ni personas mayores en el interior de un vehículo cerrado.
 - .-Limite la exposición al sol de niños de corta edad y personas mayores, permanezca en lugares protegidos del sol el mayor tiempo posible.
 - .-Debemos de asistir bien alimentado e hidratado. Lleve agua, zumos y bebidas ricas en sales minerales siempre en envases de plástico.
 - .-Lleve ropa cómoda y adecuada al evento, en caso de concentraciones al aire libre como en conciertos, desfiles y resto de eventos, lleve lo necesario para protegerse del calor, la lluvia o el frío.
 - .-Siempre calzado apropiado.
 - .-Llevar siempre una copia del DNI como documento de identidad y un listado de teléfonos o contactos de urgencia.
 - .-En caso de menores, prepare una pulsera con los datos personales del menor y de un padre, madre o tutor así como al menos un teléfono móvil.
 - .-Lo mismo se hará con personas mayores y/o discapacitados psíquicos o personas con alguna enfermedad como Alzheimer o Demencia Senil.
 - .-Debemos buscar siempre un punto de encuentro, tanto dentro como fuera del recinto de celebración.
- Informe a algún familiar o conocido sobre la actividad que van hacer y donde va a estar.
- .-Evite llevar sillas para niños, en caso de evacuación olvídense de la misma así como de bolsas deporte u objeto que le impida moverse con agilidad.
 - .-En caso de seguir un tratamiento médico, acuérdesese de llevar la medicación.

Protocolo básico de seguridad.

- .-Esté atento a las indicaciones del personal de Guardia Civil, Protección Civil, Seguridad y Organización.
- .-Visualice e infórmese de las salidas de emergencia o vías de evacuación previstas por la organización.
- .-Desaloje el lugar con calma.

Si observara algo anómalo póngalo en conocimiento de la organización

- .-Informe de las anomalías y atienda las recomendaciones de los Servicios de Emergencia.
- .-Colabore cumpliendo las directrices que le den los Servicios de Emergencia, sin interferir en las labores de socorro.
- .-Si debe evacuar, salga en calma y con orden al punto de encuentro. Nunca retroceda ni vuelva atrás. No empuje, no corra, no grite. Todo ello provoca alarma y reacciones peligrosas para todos.
- .-Una vez en zona segura confirme que esté todo su grupo, en caso de no ser así informe a los Servicios de Emergencia de las personas que faltan, su descripción y el lugar donde les vieron por última vez.

En caso de necesidad contacte con los servicios de emergencia presentes de que se dispone en todos los eventos de las Justas Medievales.